



Emotion-Focused Therapy (i)

Level III



INTERNATIONAL
SOCIETY *for*
EMOTION
FOCUSED
THERAPY

Opleiding erkend door:
International Society for Emotion-Focused Therapy

www.apanta-academy.nl



Welkom!

Van harte welkom bij de cursus EFT Level III van Apanta-academy.

EFT level-III is onderdeel van de EFT-opleiding tot EFT Therapeut, zoals wereldwijd gegeven door Les Greenberg, Robert Elliott en Jeanne Watson. EFT Level III bestaat uit 10 cursusdagen waarvan 8 losse dagen met voornamelijk casuïstiekbespreking en supervisie van eigen praktijk en een 2-daagse masterclass Focusing.

In deze map vindt u onder andere

1. Het draaiboek met informatie over de accreditatie; de werkwijze en de beoordelingscriteria;
2. het dagprogramma met een overzicht van de voor te bereiden literatuur;
3. docenten informatie;

Wanneer u verhinderd bent voor een cursusdag of een cursusdagdeel verzoeken wij u dit zo snel mogelijk aan door te geven aan Brigitte Pelt. Dit kan per e-mail via info@apanta-academy.nl

Veel succes!



Draaiboek

Emotion-Focused Therapy Level III

**Erkende opleiding van de International Society for
Emotion-Focused Therapy**

Data: 11 januari, 15 februari, 29 maart, 12 april, 7 juni,
28 juni, 20 en 21 september *, 27 september, 8 november 2019
(10 dagen)

Docenten:

mw. drs. J.M. Becking en mw. drs. W.J.H.P. Schapendonk

Locatie: Apanta-academy – Prof. Dr. Dorgelolaan te Eindhoven



Inhoudsopgave	Pagina
1. Inleiding	2
2. Doelgroep en toelatingseisen	2
3. Praktische informatie	3
4. Werkwijze	4
5. Evaluatie en beoordeling	5
6. Literatuur	5
7. Dagprogramma en literatuurvoorbereiding	6



1. Inleiding

EFT level-III is onderdeel van de EFT-opleiding tot EFT Therapeut, zoals wereldwijd gegeven door Les Greenberg, Robert Elliott en Jeanne Watson. EFT Level III bestaat uit 10 cursusdagen waarvan 8 losse dagen en een 2-daagse masterclass Focusing. De 8 losse cursusdagen van Level III is toegankelijk voor een 'besloten' groep van maximaal 10 deelnemers. Voor de 2 dagen Masterclass Focusing wordt separaat accreditatie aangevraagd.

2. Doelgroep en toelatingseisen

GZ-psychologen, psychotherapeuten, psychiaters werkzaam in de GGZ. Zij hebben inmiddels Level I en II gevolgd en **voldoen** aan de overige (voor)opleidingseisen om door te kunnen stromen naar EFT Level III:

- deelnemers moeten werkzaam zijn in de geestelijke gezondheidszorg én hebben ten minste een Basisopleiding Persoonsgerichte Experiëntiële Psychotherapie of een humanistisch-experiëntiële opleiding gevolgd
- deelnemers hebben de Masterclass Empathy & Empathic Attunement gevolgd.

Deze toelatingseisen zijn ook beschreven in de opleidingscriteria welke kunnen worden gedownload via onze [website](#).



3. Praktische informatie

3.1 Locatie

De cursus vindt plaats bij Apanta-Academy aan de Prof. Dr. Dorgelolaan 40 te Eindhoven.

3.2. Data

11 januari, 15 februari, 29 maart, 12 april, 7 juni, 28 juni, 20 en 21 september *, 27 september, 8 november 2019 (10 dagen)

3.3 Kosten

De kosten voor de cursus inclusief de masterclass Focusing zijn € 2.380,- inclusief koffie, thee en lunch.

3.4 Docenten

- Mw. drs. J.M. Becking, Klinisch psycholoog, en Psychotherapeut (BIG), opleider VPEP en EFT Trainer
- Mw. drs. W.J.H.P. Schapendonk, Gz psycholoog en Psychotherapeut (BIG), EFT-supervisor en opleider VPEP.

3.5 Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij:

- VPEP
- FGzPt
- NIP
- NVP

3.6 Evaluatie van de cursus

De cursus wordt geëvalueerd in een plenaire bespreking tijdens de laatste bijeenkomst en door middel van een evaluatieformulier.



4. Werkwijze

EFT Level III bestaat uit het verdiepen van het theoretisch kader en individuele supervisie (casuïstiekbespreking) in kleine subgroepen, waarbij cursisten videofragmenten dienen mee te brengen. In de casuïstiekbespreking wordt stilgestaan bij methodisch-technische vragen rond de uitvoering van EFT, opstellen van een Case Formulation, hoe om te gaan met emoties en marker-identificatie. De therapeutische relatie en het toepassen van de verschillende EFT taken staan centraal. Iedere dag start met de bespreking van de te bestuderen literatuur. Verder zal er naast de supervisie plenair aandacht worden besteed aan EFT Case Formulation, DVD's 'EFT-masters at work' en oefenen in een rollenspel. De cursisten bereiden opnames en een verbatim voor en schrijven een case formulation.

Individuele supervisie.

Gedurende Level III ontvangt iedere deelnemer in groepsverband 5 x 1 uur en 15 minuten individuele supervisie over je eigen werk. Dit komt dan uit op **6 uur individueel**. Naast deze individuele supervisie (casuïstiekbespreking) in groepsverband plant de cursist nog eens **5 uur losse individuele supervisie**. Deze 5 uur individuele supervisie kan gepland worden gedurende het cursusjaar met een van de docenten of met een erkende EFT-supervisor naar eigen keuze. Apanta-academy ontvangt na afloop hiervan een door de EFT Supervisor ingevuld en getekend evaluatieformulier retour. Dit evaluatieformulier is als bijlage in dit draaiboek opgenomen.

Certificaten

- Na afronding van de cursus **en** de 5 uur individuele supervisie ontvang je een certificaat van deelname aan EFT level III.
- Om in aanmerking te komen voor het door ISEFT erkend certificaat niveau B Completion of Supervised Practice is een ISEFT lidmaatschap verplicht. Apanta-academy kan dit certificaat uitreiken.

5. Evaluatie en beoordeling om te worden erkend als EFT Therapeut

Om te worden erkend als EFT Therapeut beoordelen en evalueren de docenten en de EFT Supervisor je op de volgende, in EFT Level 3, getoonde EFT-vaardigheden:

- Empathie;
 - Empathisch afstemmen
 - Empathische response modes kunnen toepassen
 - Empathisch adequaat gebruiken emotieregulatie
 - Moment-to-moment empathie
- Identificatie van verschillende processignalen en bijbehorende markers adequaat inbrengen en volbrengen
- Emotionele verdieping weten te bewerkstelligen
- Het vermogen om over cliënten te denken in EFT termen (casus formulering, procesidentificatie).

6. Literatuur

Verplichte literatuur – zelf aan te schaffen boeken:

Boeken:

- Goldman R.N, Greenberg L.S., **Case Formulation in Emotion-Focused Therapy. Co-creating Clinical Maps for Change.** APA. ISBN 13: 978-1-4338-1820-2. | APA. ISBN 10: 1-4338-1820-5.
Hoofdstuk 1 t/m hoofdstuk 7: 140
pagina's
- Elliott R., Watson J.C., Goldman R.N. & Greenberg L.S (2007). **Learning emotion-focused therapy. The process-experiential approach to change.** APA. ISBN 1-59147-080-3.
Hoofdstuk 11 en hoofdstuk 12: 44
pagina's

Artikelen:

Deze literatuur wordt separaat verstrekt of zijn in te lezen via DropBox.
U ontvangt hiervoor via een separate mail nog een link

- Paivio S, Ph.D. & Kunzle E., **Emotion-Focused Therapy for Interpersonal Trauma** uit European Psychotherapy / Vol. 7 no. 1 2007 20
pagina's
- Jeanne Watson, Ladislav Timulak, Leslie Greenberg:
'EFT for generalized Anxiety disorder, 33
pagina's
- Robert Elliott & Ben Shahar : **'Social Anxiety':** 16
pagina's
- Antonio Pascual Leone, Juliette Becking, Kurt Renders & Ueli Kramer , **Het sequentiële model van emotionele verwerking.** 16
pagina's

7. Dagprogramma en voor te bereiden literatuur per cursusdag

09.30 – 10.00	Plenair
10.00 – 11.15	Groepswerk sessie 1, presentatie casuïstiek
11.15 – 11.30	<i>Pauze</i>
11.30 – 12.30	Groepswerk sessie 2, presentatie casuïstiek
12.30 – 13.30	<i>Lunch</i>
13.30 – 14.45	Groepswerk sessie 3, presentatie casuïstiek
14.45 – 15.00	<i>Pauze</i>
15.00 - 16.15	Groepswerk sessie 4, presentatie casuïstiek
16.15 - 17.00	Plenair, processing



Dag 1 - 11 januari

Boek: Case Formulation in Emotion- Focused Therapy:

- H 1, Introduction to Case formulation in EFT, blz. 3 – 17
- H2, Fundamentals of EFT blz. 21 - 42

Dag 2 - 15 februari

Boek: Case Formulation in Emotion- Focused Therapy:

- H 3, Historical, Epistemological and philosophical underpinnings of Case Formulation in EFT, blz. 43 – 57
- H 4, Stage 1: Unfold the narrative and observe the client's emotional processing style blz. 61 – 84

Dag 3 - 29 maart

Boek: Learning Emotion Focused Therapy:

- H 11, Two chair work for Conflict Splits blz. 219 - 241
- H 12, Empty chair work for Unfinished Interpersonal Issues blz. 243- 265

Dag 4 - 12 april

Boek: Case Formulation in Emotion- Focused Therapy:

- H5, stage 2: Co-create a focus and identify the core emotion, blz. 85 – 101
- H7, Case illustrations, Sophie blz. 137 - 159

Dag 5 - 7 juni

- Jeanne Watson, Ladislav Timulak, Leslie Greenberg: **'EFT for generalized Anxiety disorder, 33 pagina's**



Dag 6 - 28 juni

Boek: Case Formulation in Emotion- Focused Therapy:

- H6, stage 3: Attend to process markers and new meaning, blz. 103 – 133
- H8, Jina blz. 161 - 187
- H9, Case Formulation Application Charts blz. 189 - 211

Dag 7 en 8 20-21 september

Masterclass Focusing Zie hiervoor het programma voor deze dag. Deze documentatie wordt separaat aan cursisten verstrekt.

Dag 9 27 september

- Artikel: Paivio S, Ph.D. & Kunzle E., Emotion-Focused Therapy for Interpersonal Trauma
- Social Anxiety , artikel van Robert Elliott & Ben Shahar
- Artikel Het Sequentiële Model Het sequentiële model van emotionele verwerking. Antonio Pascual Leone, Juliette Becking, Kurt Renders & Ueli Kramer

Dag 10 8 november 2019

Werkstukken



Docent

Mw. Drs. J.M. Becking, klinisch psycholoog, psychotherapeut (BIG), docent/opleider VPEP , EFT Trainer

Juliette Becking is het gezicht van Apanta-Academy. Ze is klinisch psycholoog-psychotherapeut en één van de twee oprichters van de Psychologen praktijk Veldhoven – nu Apanta genaamd. In 1987 begon zij haar psychotherapie opleiding in Nijmegen waarbij zij koos hiervoor de psychoanalytische richting. Na enkele jaren als psychoanalytisch georiënteerd psychotherapeut gewerkt te hebben kwam zij in aanraking met Focusing (Gendlin) en besloot de cliëntgerichte psychotherapie opleiding te gaan doen. Zij specialiseerde zich in het proces-experiëntiële werken, met name Focusing en Emotion-Focused Therapy (EFT) for individuals.



Al jaren geeft Juliette cursussen cliëntgerichte psychotherapie binnen de opleiding tot GZ-psycholoog, psychotherapeut en klinisch psycholoog. In 2008 volgt ze een EFT-workshop van Robert Elliott weke haar onmiddellijk aangrijpt. Ze besluit snel daarna de opleiding bij Robert Elliott, Jeanne Watson en Les Greenberg in Schotland en Toronto te volgen. Ze wil in Nederland zoveel mogelijk mensen met deze prachtige en krachtige manier van werken kennis laten maken. Deze gedrevenheid resulteert in de organisatie van EFT-trainingen met de EFT grondleggers Elliott en Watson.

Juliette doceert zelf ook een aantal opleidingen en mag zich inmiddels erkend EFT-trainer noemen. isEFT benoemde haar als eerste en tot nu toe enige EFT trainer in Nederland. Ook Apanta-Academy werd officieel erkend door de EFT grondleggers: Apanta- Academy is sindsdien een officieel erkend EFT instituut en heeft al een aantal EFT-therapeuten opgeleid.

E-mailadres: j.becking@apanta-ggz.nl

www.apanta-academy.nl



Docenten

mw. drs. W. Schapendonk, gz-psycholoog, psychotherapeut (BIG), docent/opleider VPEP, EFT Supervisor

Wendy Schapendonk doceert verschillende opleidingen bij Apanta-academy: ze verzorgt zowel de basis- als de voortgezette [opleiding persoonsgerichte experiëntiële psychotherapie](#) en de [level III in EFT for Individuals](#).



Na de universitaire opleiding tot Geestelijk Gezondheidskundige in Maastricht heeft ze de 4-jarige postdoctorale opleiding tot integratief psychotherapeute gevolgd. Hier heeft Wendy geleerd, vanuit de verschillende stromingen die er binnen de psychotherapie bestaan, naar klachten/problematiek te kijken/ze te behandelen. "Ik heb in eerste instantie veel geleerd in het behandelen vanuit het cognitieve gedragstherapeutische kader, de gehele basishouding/overtuiging vanuit het cliëntgerichte kader past mij echter meer."

Over EFT zegt Wendy: "De EFT heeft zijn wortels in de cliëntgerichte therapie maar voegt daar nog van alles aan toe. Het is dan ook een heel integratieve therapie die, zoals de naam al zegt, zich met name op de emotie richt. In mijn werken zie ik hier steeds weer de grote meerwaarde van. Mensen leren daadwerkelijk in contact te komen met hun emoties, hier mee om te gaan en van hieruit te handelen."

Wendy is BIG-geregistreerd als GZ-psycholoog en als Psychotherapeut. Ze runt een zelfstandige praktijk in Budel, is supervisor en leertherapeut.

E-mailadres: info@pvpschapendonk.nl